

Aşağıdaki öneriler yenidoğan yoğun bakım ünitesinde, Başarılı Emzirmenin 10 Adımı doğrultusunda oluşturulan Emzirme Politikamıza ek olarak sağlanmaktadır.

- 1) Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitelerinde çalışan tüm sağlık personeli anne sütü ve emzirme danışmanlık eğitimini almış olup, bu danışmanlığı verebilme becerisine sahiptir. Eğitim, düşük doğum ağırlığı ve/veya riskli bebekleri kapsamaktadır.
- 2) Yenidoğan Yoğun Bakımlarda yatan bebekler için eğer emzirilemiyorsa, doğumu takiben ilk 6 saat içinde annenin memeleri sağılmaya başlanmakta ve takiben her 2-3 saatte bir tekrar edilerek süt üretimi için memelere gerekli uyarı sağlanmaktadır.
- 3) Tıbben gerekli olmadıkça (annenin olmaması ya/ya da anne sütünün kontraendike olduğu durumlar) yoğun bakımda tedavi gören bebeklere kendi annesinin sütü verilmektedir. Anne memesini alamayacak bebeklerde besleme kap, enjektör veya nazogastrik sonda ile yapılmaktadır. Anne memesini alabilecek duruma gelen bebekler hemen emzirmeye başlanmaktadır. Anne sütünün yetersiz olduğu durumlarda emzirme destekleyicileri ile relaksasyon sağlanmaktadır.
- 4) Serviste anne bebek birlikteliği için uygun koşullar sağlanmaktadır (anne otelleri, anne bebek uyum odaları vb.).
- 5) Anne bebek olabildiğince ten-tene teması sağlanmakta, kanguru bakımına önem verilmekte, teknik araçlar ve ayrıntılar azaltılmaktadır.